

Jméno a příjmení: Mgr. Tereza Merhoutová
E-mail: tereza.merhoutova01@upol.cz; t.merhoutova@gmail.com

Vzdělání

3/2025 – současnost	Psychoterapeutický výcvik v KBT, pod společností ODYSSEA - Mezinárodní institut KBT
9/2024 – současnost	Univerzita Palackého v Olomouci, Filozofická fakulta, Katedra psychologie, doktorský program (Klinická a pedagogická psychologie)
9/2022–6/2024	Univerzita Palackého v Olomouci, Filozofická fakulta, Katedra psychologie, magisterský studijní program (jednooborová psychologie), titul Mgr.
9/2019–6/2022	Univerzita Palackého v Olomouci, Filozofická fakulta, Katedra psychologie, bakalářský studijní program (jednooborová psychologie), titul Bc.
9/2010–6/2019	Dvořákovo gymnázium Kralupy nad Vltavou

Praxe

10/2024 – současnost	Poradce v Psychologické poradně pro studenty a zaměstnance UP
6/2022–6/2025	Lektor-psycholog ve Sdružení D – lektor preventivních a rozvojových programů pro třídy všech ročníků ZŠ a SŠ
3/2023–4/2024	Pracovník krizové linky
9/2022–1/2023	Kurz kompletní krizové intervence (170 h)
6/2023–9/2023	Centrum D8 – vedoucí na letních příměstských táborech
5/2018–7/2023	Jazyková škola Accolang - lektorka anglického jazyka, vedení zájmových jazykových kroužků pro děti ve věku 6 až 18 let, vedoucí na letních příměstských táborech

Výzkumné projekty

3/2025 – současnost	Tvorba psychodiagnostického nástroje pro screening rizikového sledování online obsahu týkajícího se stravování, cvičení a vzhledu u českých adolescentů a mladých dospělých (IGA_FF_2025_038) – hlavní řešitel
3/2025 – současnost	Sociální sítě a jejich role v duševním zdraví dospívajících z perspektivy longitudinálního výzkumu (IGA_FF_2025_045) - spoluřešitel
3/2024 – současnost	Vliv internetového obsahu a osobnostních charakteristik na stravovací návyky a poruchy příjmu potravy u českých adolescentů a mladých dospělých (IGA_FF_2024_009) - spoluřešitel

Publikační činnost a prezentace na národních a mezinárodních konferencích

Merhoutová, T., Pipová, H., Omastová, E., Procházka R., & Suchá, J. (2025, 07. – 09. července). *From snacks to screens: The links between food addiction, social media addiction, and gaming disorder in Czech youth* [Přednáška]. ICBA 2025 10th International Conference on Behavioral Addictions, Nantes, Francie.

Merhoutová, T., Pipová, H., Procházka, R., & Suchá, J. (2025, 27. – 28. ledna). *Internetový fitness obsah: souvislost s body image a stravováním* [Poster]. PhD existence 15. Česko-slovenská psychologická konference (nejen) pro doktorandy a o doktorandech, Olomouc.

Merhoutová, T., Pipová, H., Procházka, R., & Suchá, J. (2024). Fitness obsah na sociálních sítích a jeho rizikovost. *Adiktologie v preventivní a léčebné praxi*. 7(3-4), 148–161. <https://doi.org/10.35198/APLP/2024-003-4-0002>

Merhoutová, T., Suchá, J., Pipová, H., & Procházka, R. (2024, 21. – 22. října). *Internetový obsah zaměřený na cvičení, diety a fitness v souvislosti s body image a stravováním* [Prezentace]. Konference primární prevence rizikového chování 2024, Praha.

Merhoutová, T., Suchá, J., & Pipová, H. (2024, 08. – 10. července). *Social Media's Impact on Body Image and Dietary Behaviour: Exploring Exercise, Dieting, and Fitness Content* [Přednáška]. ICBA 2024 9th International Conference on Behavioral Addictions, Gibraltar.

Merhoutová, T., Banárová, K., & Suchá, J. (2024, 29. – 30. ledna). *Body image a stravovací návyky: vztah mezi rodiči a jejich dcerami (případová studie)* [Poster]. PhD existence 14. Česko-slovenská psychologická konference (nejen) pro doktorandy a o doktorandech, Olomouc.

Merhoutová, T., Suchá, J., & Pipová, H. (2024, 29. – 30. ledna). *Internetový obsah zaměřený na cvičení, diety a fitness v souvislosti s body image a stravováním* [Přednáška]. PhD existence 14. Česko-slovenská psychologická konference (nejen) pro doktorandy a o doktorandech, Olomouc.

Merhoutová, T., Banárová, K., & Suchá, J. (2023, 16. – 17. října). *Body image a vztah k jídlu u rodičů a jejich dcer* [Prezentace]. Konference primární prevence rizikového chování 2023, Praha.

Merhoutová, T., & Banárová, K., (2023, 26. – 27. dubna). *Body image a vztah k jídlu u rodičů a jejich dcer* [Prezentace]. Mezinárodní studentské psychologické dny 2023, Bratislava.

Dobrovolnická činnost

10/2018–10/2023	Dětské krizové centrum Praha – administrativní práce, organizace benefiční akcí, fundraising
3/2021–9/2023	PSYCHOČAS: Psychologická česká asociace studentů – vedoucí PR týmu olomoucké pobočky
10/2019–3/2022	Program Na cestě ve Sdružení D – dobrovolník v programu vrstevnického provázení
9/2019–3/2020	SPOLU Šternberk – kognitivní trénink s pacienty PN Šternberk